

Handball

Fragenkatalog für Schüler zur Prüfungsvorbereitung



Frage	Antwort
Wie lange dauert die Spielzeit bei a) Männern b) Frauen c) B-Jugendlichen	a) 2x30 Min. b) 2x30 Min. c) 2x25Min.
Wie lange darf der Ball gehalten werden?	Höchstens 3 Sekunden.
Wie viele Schritte dürfen höchstens mit dem gehaltenen Ball gemacht werden?	3 Schritte.
Welchen Abstand muss der Gegner beim Einwurf oder Freiwurf vom ausführenden Spieler haben?	Mindestens 3 Meter.
Für wie lange erfolgt eine Hinausstellung?	Für zwei Minuten.
Ergänze!	Ein Handballtor hat eine Breite von <u>3m</u> und eine Höhe von <u>2m</u> .
Wer darf ausschließlich den Torraum betreten?	Nur der Torwart.
Darf ein Torwart im Feld mitspielen? Kreuze an!	Ja, er unterliegt in diesem Fall den gleichen Bedingungen wie ein Feldspieler.
Was ist beim Einwurf zu beachten?	Der Einwerfende muss mit einem Fuß auf der Seitenlinie stehen. (Er wird ohne Anpfiff ausgeführt.)
Kann ein Einwurf oder Freiwurf unmittelbar zu einem Tor führen?	Ja, jeder Wurf kann zum Tor führen.
Nenne zwei Spielsituationen, die zu einem Einwurf führen.	a) Wenn der Ball die Seitenlinie überquert. b) Wenn ein Feldspieler der verteidigenden Mannschaft den Ball zuletzt berührt hat und der Ball dann die Torauslinie überschreitet.

Wie viele Schiedsrichter leiten im Normalfall ein Spiel und wie werden sie bezeichnet?	Zwei Schiedsrichter. Feldschiedsrichter und Torschiedsrichter.
Was versteht man unter einem Stürmerfoul?	Ein Spieler der angreifenden Mannschaft läuft oder springt mit dem Kopf, der Schulter oder dem Knie voraus in den Gegner.
Bei welchen Regelübertretungen erfolgt eine Hinausstellung? Nenne drei!	• Bei Wechselfehlern. • Bei wiederholten, progressiv zu bestrafenden Regelwidrigkeiten, evtl. nach vorheriger Verwarnung. • Bei wiederholtem unsportlichen Verhalten. • Bei einer Disqualifikation • z.B. auch: Meckern gegen eine Entscheidung. •
Wie muss der Schiedsrichter entscheiden? a) Ein ballführender Angreifer betritt den gegnerischen Torraum. b) Ein Abwehrspieler betritt den Torraum, um eine klare Torgelegenheit zu vereiteln	 a) Abwurf b) 7m-Wurf
Was ist im Umgang mit dem Gegner nicht erlaubt! Nenne vier Möglichkeiten!	a) Dem Gegner den Ball aus den Händen zu entreißen oder ihn herauszuschlagen. b) Den Gegenspieler mit Armen, Beinen oder Händen zu sperren oder ihn wegzudrängen. c) Den Gegner zu umklammern, festzuhalten, zu stoßen, ihn anzurennen oder anzuspringen. d) Den Gegner regelwidrig zu gefährden.
Mit welchen Körperteilen darf der Ball gespielt oder berührt werden, ohne dass abgepfiffen wird?	Arme, Hände, Kopf, Rumpf, Oberschenkel, Knie.
Nenne drei mögliche Deckungsvarianten.	6:0 Abwehr, 5:1 Abwehr, 4:2 Abwehr, 3:2:1 Abwehr ...
Erkläre die Begriffe!	Taktik: Bewusstes, überlegtes Verhalten, planmäßiges Vorgehen. Technik: Eine bestimmte Bewegungsaufgabe auf möglichst zweckmäßige und ökonomische Weise zu lösen.

Was muss bei der Ausführung eines 7m-Wurfs beachtet werden?	a) Der Werfer darf die 7m-Linie weder berühren noch überschreiten. b) Es darf sich kein Spieler zwischen Torraum und Freiwurflinie befinden. c) Gegner muss 3m Abstand zum Werfer halten. d) Der Wurf darf erst nach Anpfiff durch den Schiedsrichter ausgeführt werden. e) Der Torwart muss hinter der 4-Meter-Linie stehen.
a) Aus bis zu wie vielen Spielern besteht eine Mannschaft? b) Wie viele Spieler einer Mannschaft dürfen auf dem Platz stehen? c) Darf ein Auswechselspieler mehrmals eingesetzt werden?	a) Aus bis zu 14 Spielern. b) Sieben Spieler. (sechs Feldspieler und der Torwart) c) Ja. (Der auszuwechselnde Spieler muss zuerst das Feld verlassen haben.)
Wie wird im Jugendbereich bei einem Handballspiel ausgewechselt? Nenne drei Punkte!	• Nur bei eigenem Angriff. • Wechsel in der Wechselzone. • Spieler muss das Spielfeld erst verlassen haben.
Wann ist auf Einwurf zu entscheiden?	a) Wenn der Ball die Seitenlinie vollständig überquert hat. b) Wenn ein Feldspieler der abwehrenden Mannschaft den Ball zuletzt berührt hat, bevor dieser die Torauslinie seiner Mannschaft überquert hat. c) Bei Deckenberührung.
Wann ist ein Tor erzielt?	Wenn der Ball in vollem Umfang die Torlinie überquert hat.

